

Меню

Меню на 11 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.8	3.6	5.01	56
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9.0	7.24	1.87	109
Макароны отварные	150	5.6	5.06	35.9	212
Напиток из шиповника	200	0.01	0.001	10.1	41
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Маффин шоколадный	30	2.06	4.34	14.8	107

Директор
Зам. дир.



Меню на 11 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Бифштекс по-домашнему	90	13.4	12.03	8.36	192
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.6	22.02	144
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Superior
Zet. 1900

